



REPAS DE CAMP DE JOUR



MENU (Repas froids) – Été 2024

Date	Jour de la semaine – Été 2024				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 (24-28 juin) Semaine 4 (15-19 juil.) Semaine 7 (5-9 août)	Wrap au poulet, cari et canneberges <u>Accompagnement</u> Salade de tomates, concombre et bocconcini	Sandwich aux œufs sur petit pain brioché <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes grecque	Salade niçoise au thon <u>Accompagnement</u> Croustilles	Roulé de pizza sur tortilla <u>Accompagnement</u> Salade de légumineuses	Poitrine de poulet en salade (laitue, tomates, maïs, concombre, pois chiches, fromage) <u>Accompagnement</u> Vinaigrette ranch et petit pain
Semaine 2 (1er-5 juillet) Semaine 5 (22-26 juil.) Semaine 8 (12-16 août)	Club sandwich à la dinde et bacon sur baguette <u>Accompagnement</u> Salade de chou et tortillas avec guacamole	Croissant jambon et fromage <u>Accompagnement</u> Salade d'orzo crémeuse	Salade de quinoa, tofu, feta, pois chiches <u>Accompagnement</u> Vinaigrette citron	Burger de porc effiloché avec salade de choux <u>Accompagnement</u> Salade de carottes et canneberges séchées	Bol « poké » poulet, vermicelles de riz et légumes <u>Accompagnement</u> Servi avec vinaigrette asiatique
Semaine 3 (8-12 juillet) Semaine 6 (29 juil-2 août) Semaine 9 (19-23 août)	Rouleau de dinde et fromage sur tortilla coloré <u>Accompagnement</u> Salade de pastini mexicaine et légumes, tortillas et salsa	Pizza froide au fromage <u>Accompagnement</u> Salade de pommes de terre	Salade César au poulet <u>Accompagnement</u> Vinaigrette césar	Bagel à la mortadelle <u>Accompagnement</u> Salade crémeuse de concombre	Salade de pâtes au poisson blanc <u>Accompagnement</u> Bâtonnets et houmous

Chaque repas servi avec boîte de jus, accompagnement et dessert.
Repas sujet à changement sans préavis

Prix

60 \$/semaine

13 \$/jour (sur réservation seulement)

* **Nouveauté 2024** : Par souci environnemental, les campeurs utilisant le service de repas devront maintenant apporter leur boîte à lunch ou un sac réutilisable et fournir leurs ustensiles pour la distribution des repas. *



2463, boul. Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, QC J7W 2K7 info@pleinairfatima.ca t.514 453-7600

PLEINAIRFATIMA.CA