

Les sportifs

# AU SOMMET DE FATIMA SR

Programme offert aux 9 à 14 ans.

Ce programme est idéal pour les amateurs de l'escalade. Tout au long de la semaine, les enfants apprennent les techniques de grimpe de l'escalade. Ils testeront leurs limites avec les multiples parois du Centre et l'initiation à l'entraînement des grimpeurs olympiques.

## Activités

- 2 heures d'escalade par jour;
- Activités spécialisées de Fatima;
- Baignade à tous les jours selon la température;
- Jeux coopératifs et sportifs;
- Piste d'hébertisme.

## Lieu de l'activité

Au Sommet de Fatima est un programme spécialisé qui est donné par notre spécialiste certifié en escalade. Le programme se donne sur le site du camp de jour.

## Disponibilités du programme

Semaine 2

3 au 7 juillet 2023

## Contenu

- Fonctionnement de l'équipement d'escalade
- Terminologie de l'escalade
- La gestuelle en escalade
- La sécurité en escalade
- Initiation à l'assurage de type moulinette
- Initiation à l'entraînement du grimpeur

## Informations importantes

Le ratio est d'au plus 12 enfants par moniteur.



À L'ÉTAT *naturel*  
info@pleinairfatima.ca

