

MENU (Repas froids type boîte à lunch) – Été 2023

Date	Jour de la semaine – Été 2023				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 (26-30 juin) Semaine 4 (17-21 juil.) Semaine 7 (7-11 août)	Wrap au poulet, cari et canneberges <u>Accompagnement</u> Salade de tomates, concombre et bocconcini	Sandwich aux œufs sur petit pain brioché <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes grecque	Roulé de pizza sur tortilla <u>Accompagnement</u> Salade de légumineuses	Sandwich au thon sur pain kaiser <u>Accompagnement</u> Salade de concombre et croustilles	Poitrine de poulet en salade (laitue, tomates, maïs, concombre, pois chiches, fromage) <u>Accompagnement</u> Vinaigrette ranch et petit pain
Semaine 2 (3-7 juillet) Semaine 5 (24-28 juil.)	Club sandwich à la dinde et bacon sur baguette <u>Accompagnement</u> Salade de chou et tortillas avec guacamole	Croissant jambon et fromage <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes mexicaine	Wrap de tofu croustillant, pommes, avocat <u>Accompagnement</u> Salade de quinoa et pois chiches	Salade César au poulet <u>Accompagnement</u> Bâtonnets et houmous	Salade d'orzo crémeuse au saumon <u>Accompagnement</u> Bâtonnets et houmous
Semaine 3 (10-14 juillet) Semaine 6 (31juil-4 août)	Rouleau de dinde et fromage sur tortilla coloré <u>Accompagnement</u> Salade de pâtes citronnée et légumes, tortillas et salsa	Pizza froide au porc BBQ effiloché BBQ <u>Accompagnement</u> Salade de pommes de terre	Burger de poulet effiloché BBQ <u>Accompagnement</u> Salade de carottes et canneberges séchées	Sous-marin de pastrami <u>Accompagnement</u> Salade de concombre, melon d'eau et fromage feta	Bol « poké » poulet, vermicelles de riz et légumes <u>Accompagnement</u> Servi avec vinaigrette asiatique

Chaque repas servi avec boîte de jus, accompagnement et dessert.

Prix	
50 \$/semaine	11 \$/jour (sur réservation seulement)

